



для прихожан и новоначальных

Дорогие братья и сестры!

Этот выпуск «Листка» выходит в первую седмицу Великого поста.

С понедельника по четверг в храмах читают Великий канон св. Андрея Критского.

В среду и пятницу совершается литургия Преждеосвященных Даров.

Великий пост. Седмица первая

Наступила первая седмица Великого поста — главного поста в году, который продолжается в течение сорока дней (Четырдесятница) и Страстной седмицы и завершается в Светлое Христово Воскресение (в этом году — 12 апреля).

Смысл Великого поста в том, чтобы через покаяние и телесные ограничения приготовить душу к Празднику Праздников — Пасхе. Это самый продолжительный и суровый пост. В первую седмицу и Страстную седмицу пост особенно строгий.

Богослужения Великого поста — особенные.

Церковь отлагает в богослужении всякую торжественность. В будние дни не совершается самая торжественная служба — полная литургия. В среду и пятницу, в дни сугубого поста, служат литургию Преждеосвященных Даров — одну из самых красивых великопостных служб. На всех церковных службах читается молитва св. Ефрема Сирина.

В первую седмицу поста с понедельника по четверг (с 23 по 26 февраля) на Великом повечерии в храмах читают разделенный на четыре части Покаянный канон св. Андрея Критского.

Канон, написанный архиепископом критского города Гортина Андреем (начало VIII в.), прославленным в лике святителей (его память совершается 17 июля), — это покаянный плач души о своих грехах, раскаянии и надежде на спасение.

Через ветхозаветные образы и события (прародители Адам и Ева, райский сад и грехопадение, Великий потоп и Ноев ковчег, царь Давид) автор канона показывает путь человеческой души к грехопадению, ее желание вырваться из этой бездны к свету и радости, которые несет Христос и Его Церковь.

Великий покаянный канон — один из величайших богослужебных текстов, жемчужина церковной гимнографии. Начинается он словами, обращенными к Христу: «Откуда начну плакати окаяннаго моего жития деяний? Кое ли положу начало, Христе, нынешнему рыданию?».

Каждый, кто хоть раз читал канон, знает, как глубоко проникает в душу каждое его слово. «**Душе моя, душе моя, востани, что спиши? Конец приближается, и имаши смутитися; воспрями**

убо, да пощадит тя Христос Бог, везде сый и вся исполняй» (Песнь 6, кондак, глас 6). Припев канона — «**Помилуй мя, Боже, помилуй мя»**».

«**Яко Каин и мы, душе окаянная, всех Содетелю деяния скверная, и жертву порочную, и непотребное житие принесохом вкупе: темже и осудихомся»**, — читаем во вторник (Песнь 1). Но «**Аще и согреших, Спасе, но вем, яко Человеколюбец еси, наказуеши милостивно и милосердствуеши тепле, слезяща зриши и притекаеши, яко отец, призывая блуднаго»** (Песнь 1). Только Господь наш Иисус Христос может исцелить наши греховные язвы: «**Кровоточивую исцели прикосновением края ризна Господь, прокаженных очисти, слепыя и хромыя просветив исправи, глухия же, и немыя, и ничашия низу исцели словом: да ты спасешия, окаянная душе»** (Песнь 9).

«**Аще испытаю моя дела, Спасе, всякаго человека превозшедша грехами себе зрю, яко разумом мудрствуйай согреших, не неведением»** — читаем в среду (Песнь 5). «**Пристанище Тя вем утишное, Владыко, Владыко Христе, но от незаходимых глубин греха и отчаяния мя, предварив, избави»** (Песнь 6).

«**Обратися, постени, душе окаянная, прежде даже не примет конец жития торжество, прежде даже дверь не заключит чертога Господь»**, — это страшное предупреждение слышим мы в четверг (Песнь 3). И мольбу: «**Пощади, Спасе, Твое создание и взыщи, яко Пастырь, погибшее, предвари заблудшаго, восхити от волка, сотвори мя овча на пастве Твоих овец»** (Песнь 8), «**Судие мой и Ведче мой, хотяй паки приити со ангелы, судити миру всему, милостивным Твоим оком тогда видев мя, пощади и ущедри мя, Иисусе, паче всякаго естества человека согрешивша»** (Песнь 9).

Первая Неделя Великого поста называется Торжество Православия в память окончательной победы Православной Церкви над всеми еретическими учениями, особенно над иконоборчеством, осужденным Седьмым Вселенским Собором (787 г.). В эту Неделю совершается особое богослужение — Чин Православия.

Молитва святого Ефрема Сирина с поклонами

В Великий пост с вечера воскресенья по пятницу читается молитва святого Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего,
Дух праздности, уныния, любоначалаия
и празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.

Ей, Господи, Царю!

Даруй ми зрети моя прегрешения,

И не осуждати брата моего

Яко благословен еси во веки веков.

Аминь.

При произнесении молитвы святого Ефрема Сирина полагается 16 поклонов, из них четыре земных (великих) и 12 поясных. Молитву следует читать с умилением и страхом Божиим, стоя прямо и возводя ум и сердце к Богу.

Первый великий поклон совершают, произнеся первую часть молитвы («Господи и Владыко живота моего...»), второй — после второй части («Дух же целомудрия...»), третий — после третьей («Ей, Господи Царю!»).

По окончании третьей части молитвы полагается также 12 поясных поклонов со словами «**Боже, очисти мя грешного**». Совершив малые поклоны, снова читают молитву, но не по частям, а всю целиком, и в конце ее полагают четвертый земной поклон.

Святые о Великом посте

Святитель Иоанн Златоуст: Нам следует так делать: не просто лишь проходить седмицы поста, а исследовать свою совесть, испытывать помыслы, и замечать, что мы успели сделать на этой неделе, что на другой, что нового предприняли достичь на следующую и от каких исправились мы страстей. Если мы не будем исправлять себя таким образом и показывать такую заботливость о своей душе, то нам не будет никакой пользы от поста и воздержания, которым подвергаем себя.

Преподобный Авва Дорофей: В законе написано, что Бог повелел сынам Израилевым каждый год давать десятину из всего, что они приобретали, и делая так, они имели благословение во всех делах своих. Зная сие, св. Апостолы установили <...> чтобы мы отделяли десятину от самых дней жизни нашей и посвящали ее Богу: дабы и мы таким образом получили благословение на все дела наши, и ежегодно очищали грехи, сделанные нами в течение года. Рассудив так, они освятили нам семь недель Четыредесятницы.

Святитель Феофан Затворник: «Бойся Бога и удаляйся от зла» (Прит. 3, 7). Положи в этом предел твоего говения, чтоб в конец его водворился страх Божий и укоренилось твердое намерение уклоняться от всякого зла, хотя бы для этого необходимо было тебе все потерять, даже жизнь свою. Для этого не ограничивайся одним внешним порядком говения, но займись особенно собою, войди в себя и посмотри образ мыслей твоих, во всем ли он согласен с неложным Божьим словом, - посмотри свои склонности и расположения, таковы ли они, каких требует от тебя Господь в Евангелии; посмотри всю жизнь твою, во всем ли она согласна с заповедями Божьими. Все богопротивное оплачь и возненавидь, и положи впредь не возвращаться на то. Когда сделаешь так, премудр будешь, а нет, так нет.

Святой праведный Иоанн Кронштадский: В настоящее время весьма мало таких людей, которые по лицемерию захотели бы казаться другим во время поста великими постниками — с тем, чтобы заслужить себе от людей славу. Всего скорее найдутся теперь люди, которые ни быть, ни казаться не хотят постниками; потому что пост почитают для себя делом бесполезным и излишним, а казаться другим постниками — делом глупым и смешным. Но, при этих крайностях, есть без сомнения между христианами такие, которые держатся золотой середины, и не уклоняясь ни на право, ни на лево, идя путем поста прямо и ровно, как истинные постники, постящиеся постом приятным, благогоудным Господеви.

Расписание богослужений в нашем храме

Седмица 1-ая Великого поста

23 февраля, понедельник	8.00	Утренняя	18.00	Покаянный канон Андрея Критского
24 февраля, вторник	8.00	Утренняя	18.00	Покаянный канон Андрея Критского
25 февраля, среда	8.00	Исповедь	18.00	Покаянный канон Андрея Критского
	9.00	Литургия Преждеосвященных Даров		
26 февраля, четверг	8.00	Утренняя	18.00	Покаянный канон Андрея Критского
27 февраля, пятница	8.00	Исповедь		
	9.00	Литургия Преждеосвященных Даров		
28 февраля, суббота	8.00	Исповедь		
	9.00	Литургия св. Иоанна Златоуста		
1 марта, воскресенье	8.00	Исповедь		
Торжество Православия	9.00	Литургия св. Василия Великого		